



EL NUEVO PESV (PLAN ESTRATÉGICO DE SEGURIDAD VIAL) SERÁ TU ALIADO EN LA VÍA

RECUERDA LA SEGURIDAD QUE DEBES TENER PARA LOS DESPLAZAMIENTOS EN MOTOCICLETA Y BICICLETA



CASCO

Debe ir bien ajustado y tener la medida apropiada.

GAFAS PROTECTORAS O VISOR

Siempre que se usen de manera adicional a la visera del casco, deben quedar bien ajustadas a la cara.

VESTUARIO

Los elementos que lo conformen deben tener en lo posible colores reflectivos y estar fabricados en materiales que resistan la fricción.

GUANTES

Deben ser cómodos, estar reforzados en los nudillos y tener la mayor sensibilidad al tacto.

BOTAS

Se usan para proteger los tobillos principalmente y parte de las piernas.

CASCO

No dudes en tener uno de buena calidad porque puede salvarte la vida.

PROTECCIÓN PARA LOS OJOS

Consigue gafas reflectantes con filtro UV.

LUCES O ELEMENTOS REFLECTANTES

Te permitirán ser visible ante carros, peatones y otras bicicletas, tanto en la noche como cuando la visibilidad sea escasa.

ROPA REFLECTANTE

Debes tener un chaleco reflectivo, usar ropa cómoda, flexible y adaptable a tu cuerpo.

GUANTES

Es esencial que protejas tus manos de las condiciones del exterior con guantes que no te quiten sensibilidad.

ZAPATOS

Es importante que tengan forma adaptable al pie, que la suela sea rígida y que no tengan cordones.



Evita ir con los pies o los brazos ocupados mientras montas bicicleta.

PARA MAYOR INFORMACIÓN CONSULTA EL SIGUIENTE LINK

NORMATIVIDAD PARA CICLISTAS Y MOTOCICLISTAS (CÓDIGO NACIONAL DE TRÁNSITO CAPÍTULO V)

<http://www.alcaldiabogota.gov.co/sisjur/normas/Norma1.jsp?i=5557>

